



Freiwasser Schwimmen - Seminar für Frauen

Besser schwimmen im Freiwasser

- Termin:** Do 31.Mai 2018
- Lehrgangsort:** Sportwelt Ottobeuren, Baggersee Sontheim/ Attenhausen
- Kosten:** 35€
- Ausrüstung:** Schwimmutensilien, Kälteschutzanzug (Neo) und warme Kleidung
wenn möglich: (Kurz-)Flossen
- Ablauf:** Treffpunkt um 9:30 Uhr Sportwelt Ottobeuren
Theorie zum Freiwasserschwimmen
Fahrt zum See
Schwimmblock mit kleineren Pausen dazwischen
Rückfahrt zur Sportwelt (Duschkmöglichkeiten), Abschluss mit
Kaffee und Kuchen
Ende ca. gegen 16:30 Uhr
- Trainer:** Christoph Gawens, B-Trainer Schwimmen und Triathlon
Sabine Kaspar-Gawens, Frauenbeauftragte und B- Trainer Triathlon
- Unterkunft:** Selbstorganisiert bei Bedarf Unterkunft bei Pension Erb in Memmingen
oder Jugendherberge Ottobeuren
- Verpflegung:** Eigenverpflegung
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Teilnehmerinnen
- Anmeldung:** Anmeldung per Mail an folgende Adresse: wgawens@web.de
- Anmeldeunterlagen:
Mail mit Name, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail),
Geburtsdatum, Vereinszugehörigkeit und Schwimmkenntnisse
(Kraulen sollte gut beherrscht werden)
- Jede Teilnehmerin erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail.
Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr von 35€ auf
folgendes Konto überweisen:
- Kontoinhaber:** Bayerischer Triathlonverband
IBAN: DE39 70020270 0046716094
BIC: HYVEDEMMXXX
- Anreise:** Über A96, Ausfahrt Erkheim

Memmingen, den 30.04.2018

Sabine Kaspar-Gawens
Frauenbeauftragte BTv