

Deutscher Jugendschwimmpass

Bronze 	• Sprung vom Beckenrand und 200 m Schwimmen in höchstens 15 min • Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes • Startsprung aus 1 m Höhe • Kenntnis von Baderegeln
Silber 	• Startsprung und 400m schwimmen davon 300 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage in höchstens 25 Minuten • zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes • 10 m Streckentauchen • Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung
Gold (ab 9 Jahren) 	• 600 m Schwimmen in höchstens 24 min • 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 sec. • 25 m Kraulschwimmen • 50 m Rückenkreul • 15 m Streckentauchen • Tieftauchen ca. 2 m von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe mit max. 3 Tauchversuchen in max. 3 min • 50 m Transportschwimmen (schieben oder ziehen) • Kenntnis von Baderegeln, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen

Deutscher Leistungsschwimmpass

Hai 	• 50 m Brustschwimmen unter 60 Sek • 50 m Kraulschwimmen unter 50 Sek • 50 m Rückenkreul unter 60 Sek • Salto aus 1m Höhe • 25 m Wasserballdribbeln
Hai Silber 	• 100 m Brustschwimmen unter 1:55 Min • 100 m Kraulschwimmen unter 1:40 Min • 100 m Rückenkreul unter 1:50 Min • 100 m Lagenschwimmen • 400 m Freistilschwimmen unter 10:00 Min • Salto aus 1 m Höhe • 25 m Wasserballdribbeln unter 25 Sek
Hai Gold 	• 100 m Brustschwimmen männl. unter 1:35 ; weibl. unter 1:45 • 100 m Kraulschwimmen männl. unter 1:20 ; weibl. unter 1:30 • 100 m Rückenkreul männl. unter 1:35; weibl. unter 1:45 • 50 m Delphinschwimmen männl. unter 0:40; weibl. unter 0:45 • 400 m Freistilschwimmen männl. unter 7:00; weibl. unter 8:00 • Salto aus 1 m Höhe • 50 m Wasserballdribbeln unter 60 Sek